

THIM™

クイックユーザーガイド

同梱物について

A.THIM本体/B.USB充電ケーブル/C.専用指ベルト

STEP① 充電をする

THIMにUSBケーブルを挿入して充電を行ってください。



THIMに接続

(充電中は青色のLEDが点灯)

約1～2時間で充電が完了します。

1度の充電で約5日間ご利用が可能です。

(※充電は必ず付属のUSBケーブルで充電してください。)

STEP② アプリのダウンロード

アプリストア内で「THIM Sleep Ring」を検索するか以下のOPコードを読み取ってアプリをダウンロードしてください。



・アイフォン

・アンドロイド

【アプリ対応機種】

iOS : 9.0以降

Android OS : Android 5.0以降

STEP③ アプリの初期設定

アプリを開き機能解説の下部にある「開始」をタップします。アカウント作成画面が出てきますので、必要情報を入力して「次」をタップして登録アドレスへ認証メールを配信します。

ご登録メールアドレス当て画面左の「activate account」のメールが届きます。画面の「ACTIVATE」をクリックします。右画面の完了メッセージが表示されたら作成完了です。



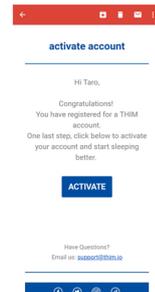
トップ画面



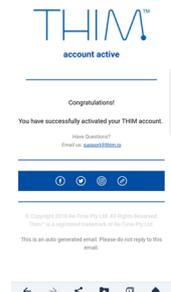
アカウント作成画面



メール送信画面



メール受信画面



登録完了画面

STEP④ THIMの同期 (スマートフォンとの接続)

メール送信画面の「次を」タップします。THIMのデバイス接続画面が表示されます。

充電されたTHIMを近くに置きスマートフォンのBluetooth機能をONにして右下の「サーチ」をタップしてください。



デバイス接続画面



サーチ画面



同期完了画面

【ダブルタップの方法】

右図のようにTHIMを装着した状態で親指と人差し指でタタンと叩いてください。



THIM™

クイックユーザーガイド

STEP⑤ 装着方法について

お好きな指にTHIMを装着してください。
同梱されている指バンドでご自身に合うサイズをお選びください。



装着イメージ

STEP⑥ 各機能ご利用方法



【スリープトレーニングモード】

快眠のために眠りに落ちる感覚を覚えることができるモードです。
画面をタップして、トレーニング時間を設定します。
トレーニングをしながら寝てしまった時のためのアラーム設定も可能です。

【パワーナップモード】

最適な仮眠を取るためのモードです。
眠りすぎて無理やり深い睡眠から起きた時の疲れをケアしてくれます。
タップをして仮眠時間の設定を行うことができます。

【スリープトラッカーモード】

睡眠中の睡眠の深さや効率などの睡眠管理記録と起きやすいタイミングで起こしてくれるスマートアラームが利用できるモードです。
画面をタップして起きたい時間をセットして「送信」をタップしてください。

【睡眠データ】

各3機能で記録したデータを閲覧することができます。

アプリケーションの詳細マニュアルについて

アプリの詳細マニュアルはダウンロード式をご用意させていただいております。
www.thim.jp へ直接アクセスしていただくか、以下QRコードよりアクセスしてください。

郵送をご希望のお客様は弊社にて冊子版をお送り致します。
ご希望の際はお気軽に以下お問合せ先までご要望ください。

お問合せ先

THIM - シム - 日本正規代理店
ウェザリー・ジャパン株式会社

お電話でのお問い合わせ：03-4520-5430
メールでのお問い合わせ：inquiries@weatherly.jp
営業時間：10：00～17：00（土日祝除く）